2024年4月10日　みのしましょうがっこう　ほけんしつ

おうちのひとと
いっしょによんで
ください

入学・進級おめでとうございます！！

―28名の1年生をむかえ　216名で新学期がスタートします

入学・進級おめでとうございます。

新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘けつは「早寝・早起き・朝ごはん」。栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう。

保健室では、みんなの元気のサポートをしていきます。1年間よろしくお願いします！

保健室はこんなときにきてください

ケガをしたとき
救急処置してもらえる

具合が悪いとき
一時的に休養できる

悩みがあるとき
相談できる

健康について
知りたいとき

／守ってね／ 保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？

❶ ○ 保健室に入るとき・出るときはあいさつを。

❷ × ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。

❸ ○ 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたら返しに来てください。

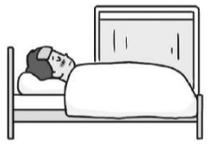
❹ × 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

❺ × 具合が悪いときに寝るためのベッドです。

おぼえてね！ほけんしつ ○できること ×できないこと

○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよくならないときは、おうちの人におむかえをお願いしています。

○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

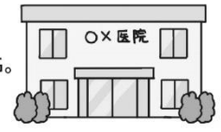
学校やほけんしつのことではなくても、あなたのなやみ、こまっていることを話してみてください。

○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざっしをおいています。読みたいときは先生にひとこえかけてくださいね。

× てあての「つづき」

「きのうのしっぷをとりかえてほしい」などはNG。おいしゃさんに行って、ちりょうをうけましょう。



教えてほしい 4つのこと

ケガをして
保健室に来たときは…

いつ　どこで
何をしていて
どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

保健室の先生
大浦　真希子です。

4月生まれのおひつじ座。
何さいかは聞かないでね。

毎日の学校で、からだもこころも元気にすごせるようにお手伝いするよ。

学校に笑顔の花がいっぱい咲きますように❀

身体測定と視力検査があります

○昨年度よりどれだけ大きくなっているかな？身長（背の高さ）と体重（体の重さ）のバランスはちょうどよいかな？
○見えかたでこまることはないかな？

4月10日（水）

1時間目　4年生
2時間目　5年生
3時間目　6年生

4月11日（木）

1じかんめ　1ねんせい
2時間目　2年生
3時間目　3年生

場所：身長・体重・視力１家庭科室　☆　視力２保健室

◎体操服（半そで・半ズボン）で受けます。**体操服をわすれないように**しましょう。
◎くつ下は教室でぬいでおきましょう。
◎メガネを使っている子は、メガネもわすれず持ってくるようにしてください。

視力検査

視力検査の前に　手の消毒をします

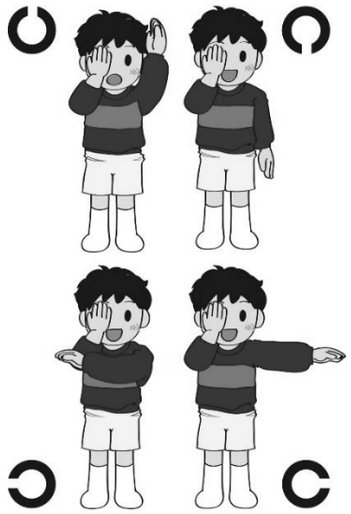
てのかたちは、
ふんわり
おにぎりを
にぎるように。

目の上にのせるだけ
ぎゅっとおさえない。

「みぎ」「ひだり」
「うえ」「した」

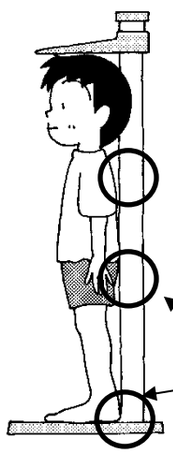
言える人は、声を出して言ってくださいね。

まるの
あいているところを
おしえてください



身長・体重測定

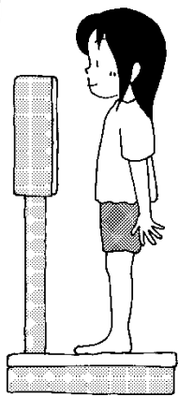
身長



かみの毛を
頭の上でくくったり、
ピンやカチューシャをし
たりしないでください。

くっつけて
ください

体重



そぉ～っと
のる

聴力検査

○聞こえかたでこまることはないかな？

４月１２日（金）５・６年生
　　１５日（月）１・２年生
　　１６日（火）３・４年生

小さな２種類の音を
聞いてもらいます。
聞こえたら教えてください。